



## Fiche d'inscription saison

### 1- RENSEIGNEMENTS LICENCIÉ (en majuscule):

Nom: .....Prénom: .....

Date de naissance: .....Lieu de naissance: .....

Adresse: .....

Tel: .....Email: .....

Nombre d'année de pratique du cyclisme en individuel: .....En club: .....

Discipline prioritaire (noter le numéro d'ordre):

Route;  VTT ;  Cyclo-cross;  Piste;  Autre (préciser): .....

Autres sports pratiqués: .....

Observations médicales particulières (Asthme, problèmes cardiaques, diabète, allergie):

.....

Nom et profession de la mère: .....

Nom et profession du père: .....

### 2-MODALITÉS:

Votre enfant à la possibilité d'effectuer 2 séances d'essais sans engagement. A l'issue de celle-ci, si vous décidez de l'inscrire, le dossier devra impérativement être rendu au plus tard début de la 3eme séance.

Les inscriptions ne seront prises en compte que lorsque le dossier sera complet. Vous devrez nous fournir:

-un **certificat médical de moins de 3mois**. (dès le premier entrainement)

-la fiche d'**inscription**, de **renseignements** et d'**autorisation de soins** signés

-1 **photo d'identité**

-le **chèque de cotisation** (détaillé au verso)

-un **chèque de caution** de 50€(qui ne sera pas encaissé), restitué en fin de saison si l'enfant a participé à 5courses minimum. Le club est axé sur la **formation** des jeunes cyclistes afin qu'ils puissent évoluer en **compétition** dans la joie et la bonne humeur. Nous ne jouons en aucun cas le rôle de **garderie**.

### 3-COTISATION:

Catégories : Poussins, Pupilles, Benjamins et Minime

Tarif avec maillot club **100€**

Le prix comprend: la licence FFC + l'inscription + la cotisation club

### 4-JOURS, HORAIRES ET LIEU D'ENTRAINEMENT:

Le lieu des entrainements vous seront communiqué par SMS/Mail en fin de semaine pour le mercredi voire samedi suivant . Ils s'effectuent sur plusieurs sites. Début de l'entrainement 14h30 précises jusqu'à 16h30.

En cas d'intempéries le lieu de rencontre se fera dans un local adapté afin d'initier ou perfectionner les jeunes coureurs à la mécanique ainsi qu'à la théorie sur la pratique du vélo.

Pas d'entrainement durant les vacances scolaires.

A l'issue de l'entrainement un gouter sera pris en commun.

Nous demandons aux parents d'être ponctuels et en tout les cas d'être sur les lieux de l'entrainement avant 16h30. **Nous rappelons que le VCLL Pezenas est responsable des enfants uniquement dans cette plage horaire.**

**Les parents souhaitant nous accompagner sont les bienvenus!**

### 5- RESPONSABILITÉ:

Je soussigné(e), ..... Autorise mon enfant: .....

à participer aux rencontres interclub organisées par le club ou celles auxquelles le club participera.

### 6- MATÉRIEL ET TENUE:

Un cycliste doit se munir:

-D'un vélo à sa taille, adapté à la pratique, en bon état de marche (frein, pneu...), pas de tout suspendu.

-Un casque à coque rigide **obligatoire**.

-Une tenue de sport adaptée à la pratique du vélo (cuissard, short ou survêtement étroit) ainsi que des gants.

-Le vététiste ou routier se doit d'être autonome, il emportera:

-Petit matériel de réparation (Chambre à air, démonte pneu, rustines, pompe)

-Boisson: Bidon ou Camel-back

-L'alimentation n'est pas nécessaire

-Un repas à base de sucres lents est préconisé avant chaque entrainement ou compétition (pâtes, riz), évitez les graisses.

Possibilité de se procurer des tenues club (cuissard, veste, maillot, etc.) à tarif préférentiel auprès du président

Signature de l'adhérent précédée de la mention « lu et approuvé »:

Date: