

# Liste du matériel obligatoire pour chaque sortie de l'école de vélo.



Le matériel nécessaire pour la pratique de l'activité est le suivant :

## Matériel obligatoire :

- Vélo de route, cyclo-cross ou vrai VTT en parfait état de marche ( Les parents doivent contrôler le bon état de marche avant chaque sortie).
- les VTT tout suspendus bas de gamme sont proscrits (trop lourds pour les enfants.)
- Un casque (norme CE) en parfait état.
- 
- Une mini trousse de réparation composée de 2 démonte-pneus et d'une chambre à air adaptée au vélo
- 
- Un bidon ou accessoire équivalent pour boire avant et pendant l'effort.
- 
- Un « en-cas » : Barre de céréales, fruits secs ou pâte de fruits...
- 
- Des vêtements adaptés aux conditions climatiques.
- 
- Une paire de gants de vélo.
- 
- Facultatif : une paire de lunettes pour se protéger contre les insectes, les branches et éventuellement contre le soleil.

Les éducateurs et nos partenaires (ci-dessous) pourront vous conseiller  
utilement pour tout le matériel nécessaire

Cycles Chabbert  
1, avenue Francois Hue  
Pézenas

Planète Vélos  
31, avenue Emile Combes  
Pézenas